

# 金沢西病院友の会だより

第130号・平成27年11月発行

## グループホームかないわの皆さんがRUN伴に参加しました

**RUN伴** ご存知ですか？

北海道から福岡まで、日本各所で認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして開催されるタスキをつなぐ列島リレーです。石川県では昨年から開催され、当院が参加している「りくつなケアネット金澤」も参加しました。



認知症サポートキャラバンのマスコット



このイベントを知ったグループホームかないわの皆さんがシンボルカラーの**オレンジ**のスカarfを身につけ、去る9月26日(土)に金石地域にて啓発活動を独自に行いました。

久しぶりに出会う懐かしい顔。思いがけない出会い。地域に住んでいる皆さんだからこそ得られる喜び。

楽しい時を過ごしました。みんなで支え合う事が必要な在宅療養はステキな街でこそ可能となります。金石はそんなステキな街なんですよ。



## 新しい医師が加わりました

10月から形成外科医がかわりました。  
診察日は月曜日午後になります。

土井医師からのメッセージ

形成外科 土井悠人医師  
専門分野: 外傷・一般形成外科  
日本形成外科学会専門医

心のこもった診療をいたします。



## 友の会旅行参加のお礼

今年から前任の橋川さんよりバトンを受け、バス旅行を担当させて頂いた森です。  
今年も多くの皆さまにご参加頂き、ありがとうございました。またお疲れ様でした。  
「今日は楽しい1日だった」と思える企画をと、北村会長ほか皆さまのご希望を  
お聞きしながら企画を温めて参りました。



ここ数年、能登(小木)→富山(海王丸)→岐阜(高山)→福井(芦原)ときたので、  
今年は『温泉があり、日帰りで行ける所で、まだ行った事のない所』という事で、  
岐阜・郡上八幡を選びました。郡上方面は金沢から遠いイメージがありますが、  
今は2時間半で行けるんですね。

当日は、最高の秋晴れの下、郡上八幡踊りの実演見学、恒例の“大宴会”、買い物タイム、豪華賞品？が当たる  
バス内抽選会などを企画しました。如何でしたか？私も、皆さまと一緒させて頂き、金沢西病院は地域の皆さま  
と共に歩んでいると改めて実感した1日でした。ありがとうございました。

なお、バス内でお渡ししたアンケートですが、まだ未回答の方は、  
次回来院の時にスタッフにお渡し頂くかFAXにて回答頂ければ幸いです。

事務長 森 昌秋

## インフルエンザ・肺炎球菌予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種が始まりました。

受診再来機または総合受付にお越しいただき、  
受け付けをください。

全年齢 価格: 3500円(税別)

その後、各科外来にて申込みをください。

65歳以上の方: 接種券をご持参ください。

肺炎球菌の予防接種も合わせて行っています。

金沢市の高齢者インフルエンザ予防接種

対象者: 65歳・70歳・75歳・80歳・・・

接種期間: 平成27年10月15日～平成28年1月8日

になる方(5歳きざみ)

個人負担額: 1400円

個人負担額: 2500円

市町により個人負担額が異なりますので、ご注意ください。

糖尿病教室へのお誘い プロの技を日々の生活に活かしましょう。

会場: 東館2階研修ホール

月日 時間	テーマ	講師
12月16日(水) 12:00～13:10	試食会 脂質は良い? 悪い? 寒い時期、風邪に注意! シックディ	管理栄養士 看護師
1月20日(水) 13:30～14:30	止められない嗜好食品、どう楽しむ? 検査値を知って、体の調子を知る	管理栄養士 臨床検査技師
2月17日(水) 12:00～13:10	試食 減塩の仕方 薬の効果を知る	管理栄養士 薬剤師

編集後記 めっきり寒くなりましたね。この時期は体調管理が必須です。インフルエンザの  
予防接種は忘れずにうけてくださいね。また、暖かくしてお過ごしください。  
心も体も、温くなる話題をお届けしたいと思います。

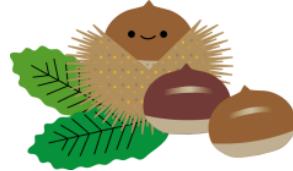
友の会事務局 金沢市駅西本町6丁目15番41号 電話: 233-1811(代表)  
発行責任: 金沢西病院 地域連携センター



# 友の会バス旅行 to 郡上八幡 2015.10.17

## 当日の日程

- 8時15分 金沢西病院集合
- 8時30分 出発
- 11時00分 郡上八幡博覧会  
郡上踊り実演
- 11時50分 ご昼食 ホテル積翠園
- 14時10分 お買物 流響の里
- 15時00分 東海北陸自動車道から帰路
- 17時30分 金沢西病院 到着 解散

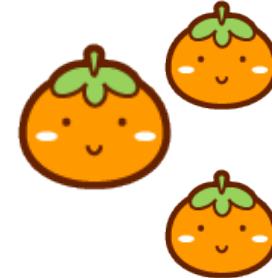


踊りで一汗



秋晴れのこの日、例年恒例の友の会バス旅行が開催されました。今年も岐阜県郡上八幡までの旅、真っ青な空が素晴らしいですね。日ごろの行いの良さが表れます。本日の参加者は総数45人でした。

郡上八幡博物館を訪問  
街の説明と郡上踊りを見学しました。



お昼ごはんの後はお買物  
ちよつとより道  
郡上八幡のおみやげは買えましたか？



ホテル積翠園でお昼ごはん。  
北村会長の音頭で始まりです。  
お食事の合間にお邪魔して  
写真撮影させていただきました。



郡上八幡の美味しい  
お食事とソフトクリームを  
いただいて、元気いっぱい！  
無事に帰ってきました。

友の会の皆さま  
今年もありがとうございました。  
来年も元気にご参加ください。

