

金沢西病院友の会だより

第134号・平成28年11月発行

友の会旅行に行ってきました。 おみやげは皆さんの最高の笑顔です。

今年の友の会旅行は福井県三方五湖への日帰りコース。
皆さん お疲れさまでした。



10月22日、幸い天候にも恵まれ、友の会会員さん43名、当院職員5名（菊地名誉理事長、高橋・山本両ナース、竹内、森事務長）の計48名で、友の会バス旅行に行っていました。

今年は、福井県の三方五湖方面。五木ひろしさんの故郷です。皆さん知っていましたか？ 行き先としては例年より近場でしたが、いつでも行ける分、逆にあまり来たことがない方も多く、『穴場の名所』でした。



後ろは振り返らず、
前進あるのみ！



はいチーズ (*^▽^*)

スケジュール

- 8:30 金沢西病院出発
- 11:20 三方五湖梅丈岳展望台見学
- 12:25 若狭みかたきらら温泉
ホテル水月花にてお食事
- 14:45 若狭町観光レイククルーズ
- 18:25 金沢西病院到着



ドキドキの後の景色はステキでした



第2回 金沢西地域医療・ケアカレッジ～リハビリテーション～1～ 開催 10月12日(水)

10月12日に第2回金沢西地域医療・ケアカレッジを開催いたしました。
23施設40名の医療・介護従事者の皆さまにご参加いただきました。
今回のテーマは第1回のアンケートでご要望の多かった
『リハビリテーション1』

『食事動作における姿勢の重要性と介助のポイントについて』
と題し、当院リハビリ課長の白山作業療法士が講演いたしました。
ご参加の皆さまに実演モデルになっていただきました。

1時間程度の時間でしたが、各施設で実用できる内容が満載。
特に「背抜き・足抜き」はふっ…と忘れてしまいそうなちよつ
とした工夫ですが、とても大切な事。参加者からは「帰ったら
スタッフに伝えます！」と言う力強い声もいただきました。
今後も当院と連携する専門職の方々に必要な話題を提供し、
友の会の皆さまなど、当院の患者さまが安心して療養できる
地域に、より一層成長できるように努めます。

第3回は年明けに開催予定です。

互助会クリーンキャンペーン開催 10月13日(木)

当院では年間2回、互助会を中心に当院周辺地域のクリーンキャンペーンを企画しております。

第2回目は10月13日(木)でした。
職員が当院周辺をそれぞれに分担し、ゴミ拾いを行いました。草の間ものぞいてみたり、住宅街や工場のあたりまで足を延ばしてみたり…。

新しい発見をしながら、楽しく活動をさせていただきました。

金沢西デイケアセンターのご紹介

デイケアでは毎月各専門職による予防ケア教室を開催しています。
今月は理学療法士によるコグニション(認知)と運動を組み合わせた『コグニサイズ運動』と管理栄養士による健康教室(糖尿病の知識と理解)について教室を開催いたしました。

運動教室

コグニサイズ運動の効果を利用者さまに説明し、実施することで、コグニサイズ運動についての理解を深めました。

健康教室

糖尿病の病態と症状、予防法と食事時の注意事項についての説明がありました。利用者様より、食事についての質問が多数聞かれました。

グループホーム・小規模多機能居宅介護かないわ からRUN伴スタート！

9月24日(土)に石川県にてRUN伴が開催されました。

昨年の活動が評価され、県内3か所のスタート地点の1つに選ばれました。

朝8時からのスタートには近所の方々もたくさん来ていただきました。テレビ局の取材もあり、後日放映されました。良い笑顔で映っていたかなあ？ 当日は10時30分からと13時30分からの2回、町内を利用者さまと一緒に散歩して、啓発活動をさせていただきました。



ご施設紹介 ② 住宅型有料老人ホーム金沢西彩庵(かなざわにしさいあん)

10月10日にオープンした金沢西彩庵をご紹介します。
内見会は10月8日(土)・9日(日)に開催され、多くの皆さまにお越しいただきました。ありがとうございました。
入居前の姿ですが、施設の中をちょっと拝見。
見学は随時受け付けておりますので、ご一報ください。

住宅型有料老人ホーム 金沢西彩庵

正面玄関は
金沢西みなとクリニック
の左奥です。

西彩庵には金沢西みな
とクリニックが併設されて
います。

11月1日より診療を始め
ました。体調が整わない
時にはお越しください。

2階・3階は全室個室のお部屋です。
要介護の方用のお部屋には汚物流し、
その他のお部屋にはトイレがついています。

明るい玄関ホールの横はトイレ。

院長:笠倉尚人・専門:内科・呼吸器内科
診察日:月～土曜日(木・土曜日午前のみ)
祝日は休診になります。

診療時間:9時～12時30分・14時～18時

居室

デイ
サービス

デイルームにはまる見
えの厨房が併設。
今日のごはんも見え
ちゃいます。

各階にユニットバスがあります。

さらに進むと手洗い。その
横はデイスサービスです。

お食事は各階のデイルーム
でどうぞ。広々とした空間は
ゆったりと過ごせそうです。

お隣は金石中学校。
元気な声がデイルーム
に響きます。元気でいら
れそう。

特徴

- ☆ 敷金・礼金はいただきません。
(退去時のクリーニング代はいただきます。)
- ☆ 軽度の方から医療依存度の高い方まで幅広く
入居できます。
- ☆ 金沢西病院とは24時間の連携体制を結びます。

デイスサービスには要介
護者用のお風呂もあり、
お体に不自由があっても
安心して入浴できます。

私どもがご対応させていただきます。住所:金沢市金石東1丁目4-11

お気軽にお越しください。

電話番号:076-267-7752 担当者:高本



10月22日に友の会バス旅行に行って参りました。
まず向かったのは、「梅丈岳展望台」。バス下車後山頂へ向かう際、ケーブルとリフトを選択するのですが、思いのほかリフト利用が多く、ん～、皆さんお若い！その光景は圧巻です！山頂に上がると、幻想的な五湖を見下ろし、周りはバラが咲き乱れる絶景。山に向かって願いごとを書いた板を投げると叶うという「かわらけ投げ」がここでは有名です。まず、名誉理事長が挑戦！会員の皆さんも、後に続けました。



その後、宴会場となる「ホテル水月花」に移動。美味しい和食を肴に、飲んで、唄って、踊ってと、会員さんのテンションは最高潮！誰も止められない！

宴会の名残りを惜しみつつ、近くの「若狭町観光クルーズ」に乗船しました。40分のクルーズでしたが、穏やかな風を受けながら、「来年も来たいね」等、話に花を咲かせていました。その後、南条SAでお土産を買いこみ、無事当院に戻ってまいりました。

私たちも、皆さんとご一緒させて頂きました。金沢西病院は地域の皆さんと共に歩んでいると改めて実感した1日でした。

ありがとうございました。お疲れさまでした。

予防接種のご案内

金沢市高齢者インフルエンザ予防接種

期間：平成28年10月17日（月）

～平成29年1月6日（金）

- * 対象の方は接種券があります。
- * 個人負担額 1400円（対象となる金沢市民の方）
一般の方（1回接種）のインフルエンザ接種料金
13歳以上（中学生以上） 3780円（3500円＋税）

金沢市高齢者肺炎球菌予防接種

期間：平成28年8月17日（水）

～平成29年3月31日（金）

- * 対象の方は接種券があります。
- * 対象年齢が決められていますので、ご注意ください。
- * 個人負担額 2500円（対象となる金沢市民の方）

金沢市外の方、一般の方も受け付けております。

糖尿病教室へのお誘い プロの技を日々の生活に活かしましょう。会場：東館2階研修ホール

月日 時間	テーマ	講師
11月16日（水） 12:00～13:10	試食会： 手帳の活用とシックディの対応 歯の磨き方	管理栄養士 看護師 歯科衛生士
12月21日（水） 13:30～14:30	年末年始 気をつける事・・・食事 検査の目的と結果の見方 飲み忘れは無いですか？ 薬の効果	管理栄養士 臨床検査技師 薬剤師
1月18日（水） 12:00～13:10	試食会： 冬場の運動！気をつける事	管理栄養士 理学療法士
2月15日（水） 13:30～14:30	糖尿病と上手な付き合い方／足を毎日みていますか？ 食事療法の基本のキ	看護師 管理栄養士

編集後記 めっきり寒くなりましたね。寒暖差の激しさに風邪気味の方も多いかと思います。ご自分の体調と相談しながら、アクティブに食欲の秋・文化の秋・スポーツの秋などなど、お楽しみください。インフルエンザの予防接種も始まっていますよ。予防接種はお忘れなく・・。

