

金沢西病院友の会だより

第131号・平成28年1月発行

新年のご挨拶 友の会 会長 西本 二郎

新年おめでとunggございます。

師走から雪の無い穏やかな新年を迎えることが
出来ました。

今回、友の会のお世話をさせて頂くことになり、

何も知らない私ですが、精一杯努力する所存です。

また、今年は金沢西病院創立四十五年目を迎えるに輝かしい

年です。親睦バス旅行、健康診断、創立記念祭等々にも参加し、

親睦を深めたいと思います。

駅西地区は金沢の副都心と位置付けられています。その中心に

金沢西病院があり、皆さんが日頃から健康維持のため、ご利用

されています。

今年八月五日、リオデジャネイロで第三十一回オリンピックが開

催されます。健康で明るく楽しい人生を送るためにも病気が発

病する前に健康診断等を受けたいものです。

今年も皆様にとって健康で明るい年になるよう

祈念申し上げて年頭の挨拶とします。



友の会会員を募集しております。

お知り合いの方をご紹介ください。

ご希望の方は当院総務室までご連絡ください。

電話番号: 233-1811(代)

担当: 西田・奥村・竹内・村本

— 友の会会員の皆さまへの特典 —

①当院の創立記念祭にご招待いたします。

②秋にバスハイクを予定しています

(参加人数限定)。

③友の会健診時に会員価格で

各種健診が受けられます。

友の会会員の皆さま

今年も健康に気をつけて、楽しみましょう。



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年は、北陸新幹線が開業し多くの方が県内に訪れました。
また、首都圏内に2時間台で行き来できるということで、東京などが近く感じるようになりました。

皆さんは、乗られましたでしょうか？ ゆれも少なく快適な電車の旅ができます。
その一方で、あっという間に移動できることに物足りなさを感じる方もおいでと聞きました。たまには各駅停車もよいものではないでしょうか。

時代の流れは速く、あっという間に時が過ぎていくように最近感じます。
自分が当院に赴任し14回目の正月を迎えました。赴任当時は、職員の平均年齢を下げる方でしたが、近年では平均年齢を上げる方となりました。その分結婚や子供が
出来たりと、幸せの数が増えているのかなと思います。また、責任の数も増えてまいりました。

この駅西地区は県庁が近くにあることから若い方々が多く住まれるようになり、また一方では、介護施設も多くなりました。いろいろな方々が移り住まれるこの地域の医療機関として、皆様の健康維持・増進を進めていかなければならない責任があります。



これからもさらに安心され信頼される医療・介護の提供を目指していきますので、
どうぞこの一年もよろしくお願いいたします。

最後に、皆様にとって今年一年健康でよい年となりますよう祈念し、
新春のあいさつとさせていただきます。

医療法人社団博友会 金沢西病院 理事長 菊地 勤



新任医師のご紹介 浅香 充宏 透析センター長

平成28年1月から金沢西病院で勤務させて頂くことになりました浅香です。専門領域は腎臓です。高齢化社会を迎え、腎臓内科医の果たすべき役割は年々増えてきているように思います。

透析患者さんの高齢化は年を追うごとに進行し、2013年末の時点での平均年齢は67.2歳で、65歳以上の方の占める割合は既に60%を超えています。また新規に透析導入される方の平均年齢は68.7歳であり、まもなく健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）に到達しようとしています。透析を始めた時点で、既に何らかの介護を必要とする方が少なからず存在する、これがわが国の透析医療の現状です。

このような、ご高齢の透析患者さんの診療においては、透析患者さんに特有の医学的問題（例えば薬剤の選択や投与量の決定：腎機能が正常な方と同じように使用できない薬剤が少なからず存在します）だけではなく、社会的問題（例えば通院への支援）にもきちんと対応する事が重要であると考えています。ご家族ともしっかりと連携しながら、高齢者にやさしい医療が提供できるよう、スタッフとともに日々の診療にあたりたいと思います。よろしくお願い致します。

内科外来診療スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	川崎 田中	羽柴 近藤	川崎 陳	羽柴 田中	陳 御館	朝倉 近藤
午後	陳	川崎	浅香 田中	休診	羽柴 笠原	休診



水曜日の午後に
外来に出ております。

所属学会
日本腎臓学会
日本内科学会
日本透析医学会
日本移植学会
日本臨床腎移植学会
評議委員
富山県透析医会 理事



医美同源 一般社団法人菊地誠22世紀医美支援事業団を設立しました

文化県「石川」、文化都市「金沢」において、美術や芸術とのふれあいが人間の持つ生きる力の源であり、また再生装置としての役割を果たしてくれるという「医美同源」の考え方に基づき、医療や福祉に携わる医療人や事業人が誇りと責任をもって、美術や芸術等、文化事業への支援を行い、各機関との連携を図ることで、その振興と発展に寄与し、人や地域が医療、美術、芸術と一体となって歩み、豊かで健やかな人生を過ごす一助となることを目的として設立しました。

2015年6月設立



医療とアートを通じて地域と社会に貢献し、北陸で活動するアーティストに対する助成や支援を行っていきます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://mk22c-ibi.com/>

スケジュール

○ 平成28年1月19日(火)18:30～20:30

医美同源シンポジウム開催 病院のくらしをデザインする

○ 平成28年1月4日(月)～3月12日(土) 当日消印有効

医美同源デザインコンペティション開催

2015年度テーマ「食事まわり」

永年勤続表彰 受賞者の皆さんです

平成27年12月24日に永年勤続表彰を行いました。長年にわたり、当院で活躍してくれた仲間たちです。皆さんのご存知の方もいるかもしれませんね。ご紹介します。

* 勤続40年表彰受賞者 2名

木津 枝美子さん(医療情報管理室)
松村 務さん(総務室)

* 勤続30年表彰受賞者 1名

岸沢 孝子さん(デイケアセンター)

* 勤続20年表彰受賞者 4名

奥野 幸代さん(5階病棟)
森田 好恵さん(放射線室)
高瀬 英樹さん(放射線室)
新出 真弓さん(外来)

* 勤続10年表彰受賞者 6名

菊谷 薫さん(5階病棟)
西川 真寿美さん(3階西病棟)
白山 武志さん(リハビリテーションセンター)
上谷 稚人さん(デイケアセンター)
池上 ふく子さん(5階病棟)
二口 貴司さん(総務室)

皆さん
おめでとうございます。

1月7日に当院にて成人のお祝いを
いたしました。

グループホームかないわ

久保 友理恵さん

若いパワーでがんばってください。



院内での成人式を行いました。



友の会健診のお知らせ

会員・ご家族を対象に健康診断を行います。実施期間は2月1日(月)～2月29日(月)の平日です。
ご希望の方は ①基本健診のみ ②基本健診+がん検診(1つ選択) ③がん検診のみ(1つ選択)からお選びください。健診には予約が必要です。申込みは 友の会事務局 電話番号:233-1811(代) までお願いします。
詳しくは同封の健診案内をご覧ください。

基本健診	診察 貧血検査 肝機能検査 血中脂質検査 血糖・尿検査	身体所見 血圧 身長 体重 腹囲検査	メタボ健診を兼ねております。 ご希望がありましたら、栄養指導もいたします。
		血色素量 赤血球	
		AST(GOT) ALT(GPT) γ-GTP	
		中性脂肪 HDL・LDLコレステロール	
		HbA1c 尿中蛋白 糖	

がん検診	健診の種類	検査項目	がんは早期発見で治療ができます。 料金は格安となっております。 この機会にぜひご利用ください。
	肺がん	胸部CT	
	胃がん(午前のみ)	胃カメラ(全身麻酔希望者は実費負担)	
	乳がん	マンモグラフィー	
	肝臓がん(肝・胆・腎)	腹部CT	
	大腸がん	便検査(2回法)	
	子宮頸がん(水曜日午前のみ)	スミア法	
	前立腺がん	PSA血液検査	

肺炎球菌予防接種も引き続き行っております。個人負担額:2500円

肺炎球菌の予防接種は3月31日までです。対象となる年齢の方には各市町村から接種券が送られています。
対象者:65歳・70歳・75歳・80歳・・・になる方(5歳きざみ)
接種券をお持ちの方は、ぜひ、ご利用ください。 注意:平成30年度までに1回のみが対象年度になります。

糖尿病教室へのお誘い プロの技を日々の生活に活かしましょう。会場:東館2階研修ホール

月日 時間	テーマ	講師
2月17日(水) 12:00～13:10	試食会 減塩の仕方 薬の効果を知る	管理栄養士 薬剤師
3月4日(水) 13:30～14:30	フットケア 自分にあった靴の選び方 おさらいクイズ	看護師 理学療法士 管理栄養士

編集後記 暖かな年末年始、皆さんはいかがお過ごしでしたでしょうか。雪のない暖かいお正月に「あれっ」と思われた方も多かったのではないのでしょうか。体調のコントロールもいつも通りではなくて、調子はずれな感じがですね。まだまだ冬が続きます。ビシッと冬対策をしていきましょうね。今年もよろしくお願いいたします。
友の会事務局 金沢市駅西本町6丁目15番41号 電話:233-1811(代表)
発行責任 : 金沢西病院 地域連携センター

