

# 金沢西病院友の会だより

第133号・平成28年7月発行

## すこやか検診が始まりました。

受診可能期間は **5月から10月** です。  
9・10月になると混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

当院では、金沢市が実施するすこやか検診(特定健診・がん検診など)が受けられます。対象となる方には金沢市より「受診券」が配布されており、受診の際にご持参ください。

年齢によってお受け出来るものと出来ないものがございます。詳しくは、金沢市から配布されている「健康診査のご案内」をご覧ください。

ご予約・お問合せは

**当院健診受付:076-233-1892** まで。



すこやか検診 受付時間

午前:8時30分~10時30分(月~土)

午後:14時~15時30分(木・土以外)

受付後、問診をしてから 受診時の受け付けはこちらの窓口です。  
の受診になります。



**当院での検診受診の際に  
ご注意ください**



私たちが担当させていただきます。  
ご遠慮なく、お声掛けください。

- 1: **胃カメラを希望される方は予約が必要**となります。受診前にご予約をお願いいたします。それ以外の項目については予約は不要です。
- 2: **婦人科検診は水曜日午前中のみ**行っております。
- 3: 木曜日は骨密度測定を実施しておりません。
- 4: 緑内障検診と聴力検診は実施しておりません。
- 5: **乳がん検診は午前中の受診をお勧め**しております。
- 6: 午後を受診される場合は都合により検査が行えない場合がございますので、**午前中の受診をお勧め**しております。

## ○ 当院では、人間ドックを行っております。

人間ドックは **予約制** になっております。当院健診受付:076-233-1892 にご連絡ください。

### 1日ドック

実施日 毎週月~土曜日

(婦人科受診希望の方は水曜日のみ)

所要時間:9時~12時30分(予定)

基本料金:36,000円(税別)

### 2日ドック

実施日:毎週月・火曜日 水・木曜日 金・土曜日の3回

(子宮がん検診希望者は水曜日のみ)

所要時間:1日目:9時~16時

2日目:9時~13時(予定)

基本料金:62,000円(税別)

大腸内視鏡検査 75gGTTなどを追加して行います。

### ~ 脳ドック ~

人間ドックのオプションとして行うことができます。

・検査項目 1、頭部MRI 2、頭部MRA 3、頸部エコー 4、認知機能検査

・実施スケジュール 毎週月・火・水・金曜日(祝祭日は除く)

・所要時間 1日ドックへの追加 9時~17時(予定)

2日ドックへの追加 1日目:9時~17時 2日目:9時~14時(予定)

・基本料金 30,000円(税別) 脳ドックのみの料金となります。別途、人間ドックの料金が必要になります。



## 金沢市女性活躍促進モデル企業奨励事業に選定されました

金沢市では、女性活躍促進プロジェクト事業に継続して参加し、女性活躍を視野に入れた職場環境改善等に積極的に取り組む企業を **金沢市女性活躍促進モデル企業** として選定し、金沢市における女性が働きやすい環境づくりの推進と市内企業の女性活躍の取組に波及することを目指しています。「平成28年度金沢市女性活躍促進モデル企業」の4社に選定され、6月1日(水)に、金沢市長より選定証を交付いただきました。

## JMAT熊本地震災害支援のご報告

去る5月13日から18日まで熊本県益城町にて日本医師会の指示を受け、当院の4名の職員がJMAT(日本医師会災害医療チーム)の活動を行ってきました。

当院からの4名の派遣職員

医師: 笠倉尚人 院長      作業療法士: 白山武志 課長  
看護師: 清水厚子 主任      事務: 村本匡主 主事



## 医美同源 一般社団法人菊地誠22世紀医美支援事業団

医美同源デザインコンペティション2015年度最優秀賞 鈴木僚さんとの連携が始まります。

4月発行の友の会だよりでご紹介した学生部門最優秀賞受賞の鈴木僚さんが当院に来院し、リハビリテーションの専門職である当院職員と意見交換を行いました。

先日の受賞作品を当院の入院患者さまにもお使いいただき、好評を得ております。

これからも鈴木さん等デザイナーの皆さんとご協力し、患者さまの利便性を考えた取組を行っていきたく思います。個別にご依頼をさせていただくこともあるかと思いますが、ご協力の程、よろしくお願いたします。



## 第2回 医・美・介スキルアップセミナー 開催

歩けるカラダと足づくりリボンフット代表 北川裕子先生と当院リハビリテーションセンターの竹田圭佑理学療法士を講師に第2回医・美・介スキルアップセミナーが 6月11日(土)開催されました。



## 第1回 金沢西地域医療・ケアカレッジ～NST-1～ 開催



金沢駅西地区等の当院と連携していただいている医療・介護施設・居宅支援事業所等の職員の方々にお集まりいただき、6月28日(火)に金沢西地域医療・ケアカレッジを開催いたしました。地域の皆さまがより安心できる医療・介護を提供するため、地域の様々な事業所の職員の皆さまとの連携を強めていきたいと考えております。

当日は24施設、総勢38名の方々に参加していただきました。

初回は当院理事長の菊地先生が **NST-1 食べられなくなったらどうしますか?** というテーマでお話しました。食べられなくなったその時の生活環境、お体の状態、その時の思い・・・などなど。その人らしく生きることを考えてほしい・・・そんな思いです。

金沢西地域医療・ケアカレッジは今後も継続して開催していきます。地域の様々な施設とより良い連携を築き、皆さまの安心安全な療養を支えています。NSTとは栄養サポートチームの略称です。



# ご施設紹介 ① 小規模多機能居宅介護かないわ(グループホーム併設)

**小規模多機能居宅介護** ってご存知ですか？

施設利用でも、家にも介護サービスが365日受けられる場所です。調子の悪い時は施設にお泊り、いつも通りであれば、家でお過ごしいただきます。

必要時には職員さんが訪問サービスに来てくれたり、ご飯を届けてくれたり。朝になると通いサービスのお迎えが来てくれる。家でも、施設でも必要なサービスが受けられます。施設にずっといるのはイヤ、でも家では心配…。

**小規模多機能居宅介護**ではそんな不安を吹き飛ばしてくれます。

金沢駅西地区には様々な高齢者向けの施設があります。当院と連携している施設をご紹介します。

今回はこちらの施設をご紹介します。(医)博友会 金沢西病院の法人施設です。

## 小規模多機能居宅介護 かないわ

災害時の非常持ち出し袋も完備！



入り口前で発見したのは足湯。  
玄関先には鍋谷木材さんのご協力をいただいた妖精トウトウが並びます。



まずダイニングへ。テーブルでは、七夕の準備や塗り絵など、ご自分のしたいことをしていただきます。



お昼時は利用者さんをお連れして、外食もされるそうです。

今日は**めん房** なかもとさんに行かれています。

お昼の時間「おいしいね」という声が聞こえてきます。



お手伝いが必要な方にはそと職員が寄り添います。

昼ごはんは、職員も持参のお弁当を広げて一緒にいただいています。おしゃべりしたり、お昼ごはんの感想を聞いたり…。楽しい時間が過ぎていきます。



ある日の一日..	施設で..	おうちで..
5:00	ご自分の時間に合わせて起床	
6:00		安否確認・服薬の確認のため、訪問
7:00	朝ごはん 	
8:00		
9:00	通い利用の方:送迎スタート	
10:00	お風呂・趣味、何でもOK	
11:00	今日は七夕の準備	お昼ごはんのお届け
12:00	昼ごはん	
13:00	自由時間 お風呂の続き	
14:00	お散歩・地域の教室に参加	安否確認のため、訪問
15:00	おやつ	
16:00	通いと宿泊の方をご自宅に送迎	
17:00		夕ごはんのお届け
18:00	夕ごはん	
19:00	おしゃべり・テレビ観戦	
20:00	ご自分の時間に合わせて就寝	
21:00		



職員さんは今日の昼ごはんの準備中。キッチンでは調理経験豊かな利用者さんがアシスタントで参加してくれています。



お食事の始まりです。まずはテーブルのお片づけ、その後、体操したり、歌を歌って口のおごきもよくしてからお昼ごはんです。



住所: 金沢市金石北1丁目19-16  
電話番号: 076-255-6634

責任者: 米田

ご見学・体験利用・ボランティアなど、ご連絡をお待ちしております。

# 創立記念祭開催へのご協力のお礼とご報告

チャリティーでの収益は熊本地震被災者の皆様への寄付とさせていただきます。

5月8日(日)の創立記念祭では、幸い天候にも恵まれ、多くの皆さまにお越し頂き誠にありがとうございました。今年は、健康相談や各種模擬店、ステージ等の従来行事に加え、地域の皆さまの安心できる暮らしと癒しをコンセプトに、幾つかの新たなイベントを行いました。ご来場の皆さま、如何でしたでしょうか。

金沢西病院は、地域密着の病院として、これからも地域の皆さまとともに健康と、安心できる暮らしを考えていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。事務長 森昌秋

今年初の行事をたくさん行いました。

## ① 丸谷焼絵付けワークショップ

当院3階にある陶板壁画の作家さんである田辺京子先生が参加の皆さんにご指導くださいました。参加された83名の皆さん、絵付けしたブローチは届きましたか？

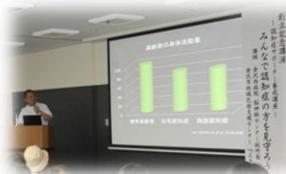


## ② 認知症サポーター養成講座

講師：神経内科 丸田医師・地域包括支援センター 小田さん  
受講者にはオレンジリングが授与されるサポーター講座には50名を超える方々の参加がありました。これから出会うかもしれない認知症の方々へのちょっとした気遣いをご理解いただけたかと思えます。

## ③ 認知症対応力向上模擬訓練

駅西地区の医療と介護の連携グループ「りくつなケアネット金澤」のご協力をいただき、実施しました。認知症の方の徘徊は大きな問題です。地域での取組みの一端になればと思います。



## 友の会旅行のご案内 ～参加者の募集を始めます～

友の会バス旅行の季節が近づいてきました。今年も 福井県 三方五湖までご案内いたします。

参加希望の方は・・・

友の会事務局 TEL: 233-1811(代表)

【担当：西田・奥村・竹内・村本】まで。

注意：定員になり次第、締め切ります。

開催日：10月22日(土)  
集合場所：正面玄関横駐車場  
集合時間：午前8時15分  
帰院時間：午後6時30分(予定)

参加費：5000円

訪問先：梅丈岳展望台

若狭町観光レイクルーズ

ご昼食：若狭みかたきらら温泉・ホテル水月花



## 糖尿病教室へのお誘い プロの技を日々の生活に活かしましょう。会場：東館2階研修ホール

月日 時間	テーマ	講師
7月20日(水) 12:00～13:10	試食会：夏バテ防止食とは 知って安心！薬について	管理栄養士 薬剤師
8月24日(水) 13:30～14:30	自己血糖測定とフットケアの実践 外食の工夫	看護師 管理栄養士
9月21日(水) 12:00～13:30	試食会：食後血糖を緩やかにする方法 食後の運動	管理栄養士 理学療法士

編集後記 創立記念祭へのご支援・ご協力、ありがとうございました。気がつけば、暑い季節がやってきます。夏の暑さに負けないように気をつけましょう。おかしいと思ったら、無理はされずに主治医にご相談ください。

友の会事務局 金沢市駅西本町6丁目15番41号 電話：233-1811(代表)

発行責任：金沢西病院 地域連携センター

