



心のコミュニケーション

ベビー
マッサージ
教室

育児の
疑問や
悩みにも

夜泣き解消や心身の発育を促す効果がある
赤ちゃんもうっとりなベビーマッサージが学べます

毎日の育児でこんなことはありませんか？

夜ぐっすり寝てくれなくて…
ミルクの飲みがあまりよくない…
うんちが毎日でなくて心配…
理由のわからないグズグズ…

ぜひお気軽にご参加お待ちしております！

- 【対象】 0ヶ月～1歳の元気な赤ちゃん
- 【場所】 金沢西病院 2階研修ホール
- 【日時】 毎月第3金曜日(都合により変更もあります)
午前10時～12時
- 【料金】 500円
- 【持ち物】 バスタオル 赤ちゃんの飲み物(母乳でも可)
着替え オムツ
- 【服装】 動きやすい服装でご参加ください
(オイルが付く場合もあります)
- 【定員】 5組程度
- 【予約】 小児科外来にて受付 TEL (076)233-1811

講師の紹介



RTA認定ゴールドライセンス取得
ベビーマッサージ業界全国シェアNo1のロイヤルセラピスト協会の資格を持つ
赤ちゃんのプロです。

若林 和美