

# ふあみり医 family

## トピックス TOPICS

まだまだ続いています。

### 「専門スタッフ」による 感染対策強化。



ずっと続けている除菌対策に加えて、高性能空気清浄機を導入。ますます感染対策を強化しています。



HEPAフィルター付き  
バーテーション

◀ULPAフィルター付き空気清浄機

毎週開催

病院環境にちょっとした楽しみを。

### ホスピタルキッチンカー

受診の際に話題のキッチンカーグルメを楽しめます！



出店スケジュールは  
当院公式Instagramを  
チェック＆フォロー



公式Instagram



### 院内照明をLED化しました！

視診がしやすい明るい室内。環境にも優しいんです。



### スポーツを通して親子の ふれあいをサポート。

当院が応援している女子サッカーチーム  
With リリーウルフ・F石川



サッカー体験や  
ファンミーティングを  
親子で楽しみました！

わくわく親子イベント第3回キッズ感謝祭  
ハロウィン大作戦を開催しました。

次回は2024年3月を予定！  
ホームページや  
Instagramをチェック！

メディカルチェックや  
体力測定の実施予定あり

訪問看護師があなたの自宅療養を24時間サポート！

### 金沢西病院訪問看護ステーション



通院が難しい患者様のご自宅まで看護  
師がお伺いします。



24時間サポートが可能。いざという時  
も安心です。

ご不明点があればお気軽にご相談ください。

TEL:076-233-2090 (担当 佐々木)

### ご利用までの流れ

介護保険で  
利用する場合

要介護認定  
(要支援1-2、要介護1-5)

受けている

ケアマネジャー  
に相談

要介護申請を  
行う

かかりつけ医から「訪問看護指示書」にて指示を受ける

訪問看護サービス開始

医療保険で  
利用する場合

かかりつけ医または  
訪問看護ステーションに相談

受けていない

訪問看護サービス開始

## 2つの 新サービス

より健康に、より便利に。  
金沢西病院×オンラインによる

忙しいあなたを通院負担や感染リスクから解放

### オンライン診療

01



病気の予防から治療まで幅広くサポート

生活習慣改善プログラム

### ミライノヘルス

パーソナルトレーニング × オンラインサポート！

02



金沢西病院院長と看護部長がチャレンジしました！  
ホームページ・Instagramで公開中！

菊地 院長

前田 看護部長

## CONTENTS

01 | 忙しいあなたを通院負担や感染リスクから解放  
効率的に「オンライン診療」

02 | 病気の予防から治療まで幅広くサポート  
生活習慣改善プログラム「ミライノヘルス」

03 | TOPICS  
24時間サポート！訪問看護ステーション、親子のふれあい応援 第3回キッズ感謝祭etc...



01

忙しいあなたを通院負担や感染リスクから解放

# 効率的に オンライン診療

What?

## オンライン診療って？

スマートフォンなどの通信端末を使って、自宅でもどこでも医師の診療を受けることができます。

Merit!

## オンライン診療のメリット

通院にかかる移動時間

0  
ゼロ

完全予約なので待ち時間

少  
ない

他患者様との接触がないので感染リスク

少  
ないオンライン診療アプリ  
YaDoc (ヤードック)ミライノヘルスの  
栄養指導でも使用

L-O-O-K!

## オンライン診療の流れ

1. 登録



オンライン診療アプリ  
YaDoc (ヤードック) を  
ダウンロード。

※初期設定は初診時に職員が  
サポートいたします。

2. 予約



直接お電話で診療予約。

3. 診療



予約日時に当院からの  
着信を受けてビデオ通  
話で診療。

4. 会計



クレジットカードを利用。  
オンライン決済または  
次回の対面診療時  
まとめてお支払い。

## オンライン診療の注意点

- 原則として初診は対面にて行います。その際にオンライン診療に不向きな状態であると医師が判断した場合は実施できません。
- 感染症が疑われる場合は、感染拡大防止の観点から初診でオンライン診療を行います。
- オンライン診療の対象になった場合も、触診や検査が必要になった際は適宜対面での診療を行います。
- オンライン診療時、システム使用料(1回550円・自費)がかかります。

## オンライン診療

対象となる病気や症状が限られます。  
まずはお気軽に相談&ホームページをチェック!

お問合せ・ご予約は

TEL 076-233-1811

担当・井野 オンライン診療 WEB ページ



より健康に、より便利に。金沢西病院×オンラインによる

# 2つの新サービス

病気の予防から治療まで幅広くサポート

生活習慣改善プログラム

## ミライノヘルス

生活習慣を改善するために、当院に所属している医療の専門職が科学的にサポートします!

L-O-O-K!

## 有酸素運動

あなたの身体に  
あったマシンを  
トレーナーが提  
案します!

トレッドミル  
(ランニングマシン)

クロストレーナー



フィットネスバイク



ローイングマシン

L-O-O-K!

## パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングはリ  
ハビリスタッフが担当。あな  
たのからだに合わせて対面で  
丁寧にサポートします。

佐藤 未央  
Mio SATO  
筋膜リリースインストラクター  
インソールマイスター  
理学療法士前畑 宏樹  
Hiroki MAEHATA  
WIN メディテーション®公認プランナー  
JARTA 認定スポーツトレーナー S-Srank  
作業療法士越村 沙也加  
Sayaka KOSHIMURA  
マットピラティスインストラクター  
POLESTAR ピラティスインストラクター  
理学療法士

目指せ、1週間150分の運動!  
無酸素運動と有酸素運動を両方取り入れることで  
効率よく脂肪燃焼しますよ!

日頃から病気やけがにかかっているスタッフですので、持病や体の痛み等の不調に対して適切に対応できます。

## 料金プラン

|                           | 入会金                 | 月額利用料               | 追加オプション                              |
|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------------|
| ベーシックプラン                  | 20,000円<br>(健診費用込み) | 12,000円<br>(1ヶ月あたり) | パーソナルトレーニング追加<br>3,000円(60分/1回)      |
| プレミアムプラン<br>当院健康診断利用者限定   | 0円<br>(健診後1ヶ月以内)    | 12,000円<br>(1ヶ月あたり) | 追加検査おすすめパック<br>2,805円・動脈硬化<br>血糖値検査等 |
| 3か月間無料お試し<br>オンラインサポートプラン | 0円<br>(健診なし)        | 0円<br>(1ヶ月あたり)      |                                      |

※お支払いは全てオンライン診療アプリ「ヤードック」を使用したクレジット決済となります。

金沢西病院院長と看護部長のチャレンジの様子を  
ホームページ・Instagram で公開中!



気になる結果は...?  
ホームページ  
Instagram を  
チェック!



菊地 院長

前田 看護部長

## Service

### ミライノヘルスの特徴

1. パーソナルトレーニング



- 対面での個別トレーニング指導。
- 週1回60分、好きな曜日・時間帯にご予約可能。  
※営業時間:月~土10:00~17:30

2. 医療サービス



- 病院なら治療が必要な場合も安心。
- 健康診断から生活習慣病などに対して担当医が迅速・適切にサポート。

3. 栄養指導



- 管理栄養士が食事指導。
- 月1回オンラインまたは対面でサポート。  
※説明後にアプリの登録と初回予約を行います。

4. オンラインサポート



- 病院で初めて「ポケットセラピスト」を導入。
- からだに応じたオリジナルプログラム作成・指導。
- 家など好きな場所、好きな時間帯にご利用可能。

テレビで紹介されました!

放送はQRコード  
を読み込んで  
チェック!



ミライノヘルス

お問  
い合  
わせ

金沢西病院ミライノヘルスサポートデスク

076-233-1811

担当・大熊

お気軽にお問い合わせください。

mirainohealth@knh.or.jp

担当・大熊

ミライノヘルス  
WEB ページ金沢西病院  
公式 Instagram