

ふあみり 医 family



ママ、大丈夫？

～ 30 代からの健康チェック～

女性目線の診療体制が整いました
人間ドックが新しくなりました

心のコミュニケーション  ベビーマッサージ教室

金沢西病院

心のコミュニケーション

 **ベビー
マッサージ
教室**

育児の
疑問や
悩みにも

毎月 第3金曜日
5組 限定
1回 500円

 **RTA**
協会認定講師
予約・お問い合わせ
☎ 076-233-1811 (代)
担当：井野・若林

金沢西病院のサテライト型クリニック 金沢西みなとクリニック

有料老人ホーム『金沢西彩庵』の1階に併設された、
どなたでも受診できる、一般向け 内科クリニックです。
通院、在宅療養、往診… お気軽にご相談ください。

診療科目：内科

外来 受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:30	●	●	●	●	●	●		
14:00 ～ 18:00	●	●	●		●			



〒920-0335
金沢市金石東 1-4-11 金沢西彩庵 1F ☎ 076-254-1613

グループホーム **かないわ**

金沢西病院が運営する『かないわ』
は開所から早や9年を迎えました。
今年より金石町校下自主防災会に
おいて 松原町会の緊急避難所に
指定されたことを機に、8月にバ
リアフリー誘導路を整備しました。
今後は緊急時の水や食料、毛布
等の備蓄をさらに増やしてゆきます。
お近くへ起こしの際には お気軽
にお立ち寄りください。



〒920-0338
金沢市金石北 1-19-16 ☎ 076-255-6634 (代)

金沢西病院のサテライト型クリニック アカシアクリニック

診療科目：内科、外科、整形外科

外来 受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:30	●	●	●	●	●	●		



〒920-0226
金沢市栗崎町 4-80-2
スプリングライフ金沢内
☎ 076-238-8010

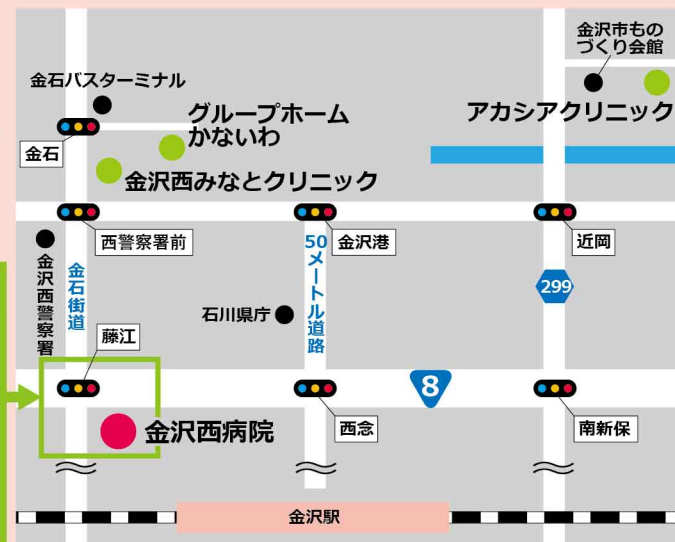
金沢プレド コールセンター

☎ 076-233-1892 「金沢プレド」はドック健診センターの
新しい愛称です。
☎ 076-233-1895 <http://www.knh.or.jp>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:30	●	●	●	●	●	●		
14:00 ～ 18:00	●	●	●		●			

〒920-0025
金沢市駅西本町6丁目15番41号
健診・人間ドックのご案内
人間ドック(1日・2日)
生活習慣病予防健診
一般健診・すこやか検診 他

ご予約の際は「ふあみり医
を見た」とお伝えください。



ママ、大丈夫？ ～ 30代からの健康チェック～

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできる悪性のしこりです。

日本人女性に最も多いがんで、約 11 人に 1 人の女性が その生涯において乳がんにかかる危険があるといわれており、30 代から増加し、40 代後半から 50 代前半にピークを迎えます。

30 歳から 64 歳の女性においては死亡原因のトップとなっています。

乳がんは子育て期や介護、仕事など ライフサイクルの中で最も忙しい時期にかかりやすい病気です。治癒率が高いため、月に 1 度の自己検診に加えて 定期健診を続け、早期発見することが大切です。人間ドックで個別・効果的な対策を行い、時間とお金を節約すると共に 家族の幸せをまもりましょう。

【出典】厚生労働省人口動態統計、国立がん研究センター がん情報サービス ganjoho.jp

あなたは大丈夫？

乳がん 危険度チェック ☒

ひとつでも当てはまったら要注意!!
積極的に検診を受けましょう。

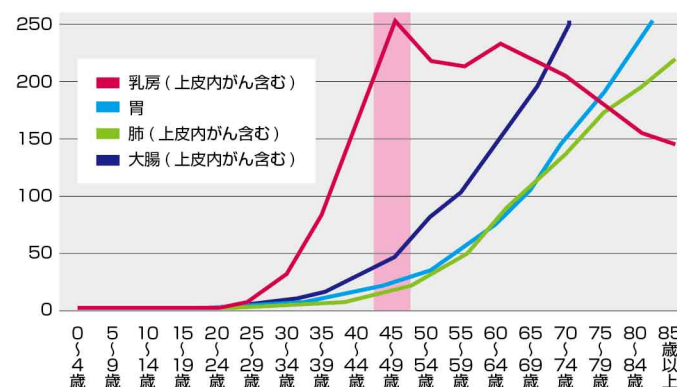
- ☐ 未婚・未妊・高齢出産・早い初潮（11 歳以下）・遅い閉経（55 歳以上）のいずれかに当てはまる。
- ☐ 近親者に乳がん患者がいる。
- ☐ 授乳経験がない。
- ☐ 飲酒、喫煙している。
- ☐ 高タンパク、高脂肪の食事を摂る機会が多い。
- ☐ 閉経後に体重が増加（BMI 値 26.5 以上）、かつ高身長（159cm 以上）である。
- ☐ 閉経後にホルモン補充療法を受けている。

注）諸説あります。

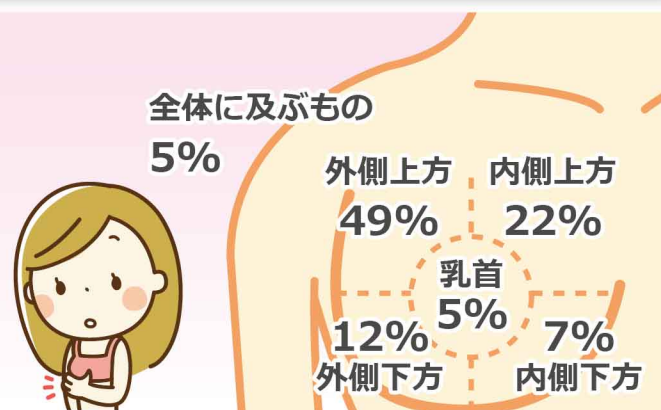


女性の乳がん 年齢階級別罹患率

（人口 10 万人対）



乳がん 発生部位と頻度



金沢西病院で 女性目線の診療がスタート

女性医師による 診察・検査日

- ♥ 水曜日 9:00 ～ 12:30 診 察 (健診センター)
- ♥ 木曜日 9:00 ～ 12:30 検 査 (胃カメラ etc.)
- ♥ 金曜日 9:00 ～ 12:30 検 査 (胃カメラ etc.)

※ 女性目線でお応えします。何なりとご相談ください。

☎ 076-233-1811 (代) 担当: 西山(F)



からだの 声を 聴こう 人間ドックが新しくなりました

- ◆ 選べるピンポイントメニュー
- ◆ お待たせしないスピーディーな対応
- ◆ ホスピタリティ溢れる
専属 ドック・アテンダント
- ◆ ハイクオリティ&高セキュリティ
専用ルーム
- ◆ ココロを浄化する
リラクゼーション・アメニティ

コース

プレミアム レディース (1泊2日)	128,000 円
プレミアム メンズ (1泊2日)	120,000 円
スタンダード (1泊2日)	82,000 円
クイック (日帰り)	65,000 円

価格は全て税抜となります。

サービス

- ・ 専属アテンダント (お部屋での受付、お支払い、次回予約案内 他)
- ・ お食事券 (日帰りコースのみ/日航ホテルランチ券 5,000 円)
- ・ 専用駐車場 ・ 室内セーフティボックス
- ・ 無料インターネット (Wi-Fi) 接続



予約・お問合せ 金沢プレド コールセンター 076-233-1892

～「金沢プレド」はドック健診センターの新しい愛称です～

キャンセル料

※ 予約の取り消しをご希望の場合は、7日前より 30,000円が発生致します。

※ オプション「PET検査」において、検査当日のキャンセルおよび時間変更を希望される場合には、50,000円が発生致します。あらかじめご了承ください。