

2025

外来糖尿病教室スケジュール

8月	糖尿病とは	担当 糖尿病専門医 藤井 寿美枝
9月	糖尿病と熱中症	担当 糖尿病専門医 藤井 寿美枝
10月	血糖変動を知ろう	担当 臨床検査技師
11月	今日から始める運動療法	担当 理学療法士
12月	血糖値を意識した食事とは？	担当 管理栄養士
1月	シックデイルールを知ろう	担当 糖尿病専門医 藤井 寿美枝
2月	糖尿病から足を守ろう ーフットケアの実際	担当 看護師
3月	災害時に必要な備えと知識	担当 看護師
4月	血管と神経を調べて合併症から体を守ろう	担当 臨床検査技師
5月	普段から考えよう！非常時の食事	担当 管理栄養士
6月	シックデイに備え糖尿病の薬を知ろう	担当 糖尿病専門医 藤井 寿美枝
7月	避難所での運動、生活について	担当 理学療法士